

Alphornkurs

„Grundlagen: Atmung, Ansatz, **Stütze**“

28. – 30.09. 2023



mit
Hans Stettler
in
Langnau im Emmental

Der Alphornkurs

- **Hauptthema: „Grundlagen: Atmung, Ansatz, Stütze“**
 - Inputs zu den Kompetenzen Atmung, Ansatz, Stütze
 - Schwerpunkt Stütze
 - Funktion der Stütze
 - Aktivieren der Bauchmuskulatur
 - Stütz-Technik
 - Übungen zur Kompetenzerweiterung
 - Ensemble-Spiel: Umsetzen der neu erworbenen Kompetenzen
- 4 – 5 Stunden Unterricht pro Tag.
- Weitere Kursthemen: gemeinsames Musizieren, optimieren des Auftritts, Fragerunden
- Alle Niveaus, auch für Anfänger.
- Teilnehmer*innen-Zahl: **max. 12**
- Kursort: Schulhaus Oberfrittenbach, Raingut, 3551 Oberfrittenbach
- Für Reisende mit ÖV gibt es einen „Taxidienst“.
- Kurskosten: Fr. 200.00
- Unterkunftsmöglichkeit:
z.B. Hotel Garni Emmental (034 402 15 23)
- Kursleitung
 - Hans Stettler, Oberstrasse 6A, 3550 Langnau
034 402 49 46 / 079 679 79 21
hansstettler@bluewin.ch / www.icornuti.ch

Das Programm (Änderungen vorbehalten)

- **Donnerstag** Turnhalle Schulhaus Oberfrittenbach
 - 17.00 Uhr: Begrüssung und Unterricht
 - 19.00 Uhr: Begrüssungsapéro
 - Gemeinsames Nachtessen, (freiwillig)
- **Freitag**
 - 09.30 – 12.00 Uhr: Unterricht
 - 14.30 – 16.30 Uhr: Unterricht
- **Samstag**
 - 09.30 – 12.00 Uhr: Unterricht
 - 14.30 – 16.30 Uhr: Unterricht
 - 17.00 Uhr: Schluss-Apéro, Kursschluss

Anmeldung

Ich melde mich für den Alphornkurs vom 28. – 30.09. 2023 in Langnau i.E. an:

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ, Ort _____

Tel.nr. _____

E – Mail _____

Ort + Datum _____

Unterschrift _____

Jede Angemeldete, jeder Angemeldete erhält detaillierte Informationen und bezahlt im Voraus die Kurskosten (Fr. 200.00).

Einsenden an:

Hans Stettler, Oberstrasse 6A, 3550 Langnau
oder hansstettler@bluewin.ch